

## 課程訊息:

导师: ICARE 导师团队

開課人數: 2-4 人

課程時數: 24 小時(3 堂  
课, 每堂课 6 小时)

上课时间: 10am-5pm

## 課程內容:

### Lesson 1

1. 妊娠期生理學概論
2. 孕婦按摩理論及禁忌
3. 孕期按摩植物油的選擇
4. 孕期按摩精油選擇與調配
5. 孕婦按摩技巧手法(坐姿)示範及練習

### Lesson 2

6. 孕期芳香精油使用禁忌
7. 孕期常見問題及處理
8. 孕婦按摩服務細節學習
9. 孕婦按摩技巧手法(背部側姿和腿部)示範及練習

### Lesson 3

10. 孕期個案分析與討論
11. 產後症狀分析與照護應用
12. 孕婦舒適按摩技巧手法(乳房/手部/腹部)示範及練習

### Lesson 4

14. 总复习



# Prenatal massage

“

完成课程可获

ICARE孕妇按摩LEVEL 2 证书

ICARE宝宝抚触按摩进阶证书

ICARE母婴芳疗初级证书

JWS孕妇按摩英国证书LEVEL 1

## 孕妇 按摩课程

### Visit Us

---

ICARE GROUP SDN BHD  
[www.icaregroup.com.my](http://www.icaregroup.com.my)

小组班学费：RM6500

上课天数：四天

上课时间：10.30am - 5pm

开课月份：与学院安排

开课人数：2人